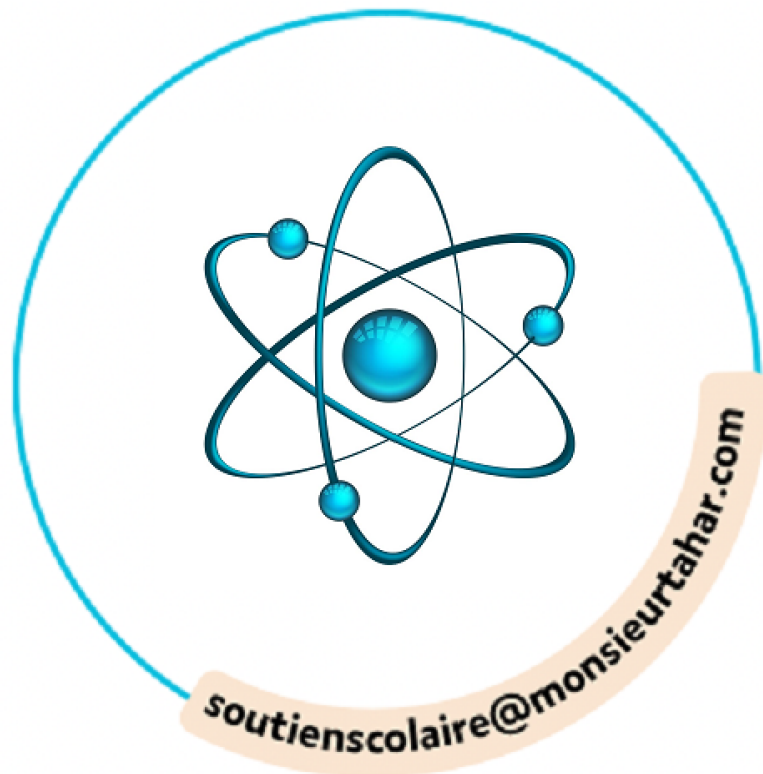


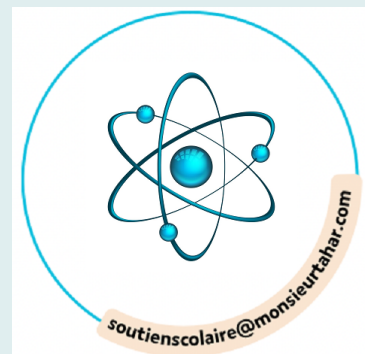
COURS SVT



CHAPITRE 14

- Déséquilibre du microbiote • Microbiote
- Substance anti-inflammatoire

Microbiote humain et santé



LES CONNAISSANCES

À la découverte du microbiote

- ▶ Nous hébergeons plus de micro-organismes que de cellules qui nous constituent. Ce sont majoritairement des bactéries, mais aussi des champignons et des acariens. Situés sur la peau et/ou les surfaces respiratoire, sexuelle et digestive, ces micro-organismes constituent le **microbiote**.
- ▶ Le microbiote se met en place dès la naissance.

L'équilibre du microbiote

- ▶ La composition et la diversité du microbiote sont des indicateurs de santé. Le microbiote intestinal évolue en fonction de différents facteurs, comme l'alimentation ou les traitements antibiotiques.
- ▶ Un déséquilibre dans la composition du microbiote ou une diminution de sa diversité peut engendrer des effets négatifs sur la santé.

Rôle du microbiote dans la digestion et l'immunité

- ▶ Le microbiote intestinal est un acteur-clé de la digestion. Il produit des vitamines et des enzymes qui décomposent en nutriments les fibres végétales que nous ne digérons pas. Nous absorbons une partie de ces nutriments et vitamines. Il produit aussi des substances qui régulent la sensation de faim et le stockage des graisses corporelles.
- ▶ Le microbiote a aussi un rôle indispensable dans l'immunité. Il constitue une barrière à l'installation de micro-organismes potentiellement pathogènes, en entrant en compétition pour les ressources nutritives et en produisant des substances toxiques. Il stimule aussi la formation de nos propres organes et cellules immunitaires.

Moduler le microbiote pour soigner

- ▶ Certaines pathologies sont associées à un **déséquilibre du microbiote** intestinal. Différentes pistes de traitement consistent à moduler le microbiote :
 - rééquilibrer l'alimentation pour restaurer le microbiote ;
 - transplanter le microbiote fécal d'un individu en bonne santé ;
 - ingérer des espèces bactériennes ciblées (probiotiques) ;
 - ingérer des **substances anti-inflammatoires** du microbiote, dans le cas de maladies inflammatoires de l'intestin. Cette piste n'a pour l'instant pas montré de résultats pleinement satisfaisants.